





## «Haben Früchte wirklich immer Saison?»

Essen Sie täglich Früchte, und Sie fühlen sich fitter, gesünder, einfach besser. Dies belegen zahlreiche wissenschaftliche Studien. Früchte enthalten wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Nahrungsfasern. Damit halten Sie Ihren Körper und Ihren Geist in Schwung. Fachleute empfehlen, täglich fünf Portionen Früchte und Gemüse zu essen.

Achten Sie beim Kauf auf die Marke SUISSE GARANTIE. Sie steht für Herkunft Schweiz sowie für eine umweltschonende und gentechfreie Produktion. Alle SUISSE-GARANTIE-Produkte unterliegen einem umfassenden Zertifizierungs- und Kontrollsystem.



Schweizer Obstverband, 6302 Zug  
 sov@swissfruit.ch  
 www.swissfruit.ch

swissfruit

## «Schweizer Früchte schon.»

	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
<b>Beeren</b>												
Erdbeeren												
Himbeeren												
Johannisbeeren												
Brombeeren												
Stachelbeeren												
<b>Kirschen</b>												
Bigarreau Burlat												
Carmen												
Merchant												
Kordia												
Oktavia												
Regina												
<b>Zwetschgen</b>												
Tegera												
Cacaks Schöne												
Dabrovice												
Jojo												
Cacaks Fruchtbare												
Fellenberg												
Elena												
<b>Birnen</b>												
Trévoux												
Guyot												
Williams												
Gute Luise												
Harrow Sweet												
Comice												
Kaiser Alexander												
Conférence												
<b>Äpfel</b>												
Galmac												
Summerred												
Gravensteiner												
Rubinola												
Gala												
RubINETTE												
Cox Orange												
Elstar												
Boskoop												
Topaz												
Pinova												
Jonagold												
Golden Delicious												
Jazz™												
Idared												
Braeburn												
Maigold												
Glockenapfel												
Diwa®												
Pink Lady®												
Mairac®												
<b>Aprikosen</b>												
Orangered												
Goldrich												
Luizet												
Weitere Sorten												
<b>Pfirsiche</b>												
Royal Glory												
Suncrest												
Weitere Sorten												
<b>Nektarinen</b>												
Big Top												
Super Crimson												
Weitere Sorten												